

# 身心障礙成人終身學習-社區大學共融方案招生訊息

- 1.上課期間：111年5月3日(二)~111年7月31日(日)  
※每門課上課11週，每週上課一次，每次三小時
- 2.上課時間：週二至週日 上午9:00-12:00/下午14:00-17:00
- 3.上課地點：臺北市大同、中山身障資源服務中心(台北市中山區長安西路5巷2號)
- 4.開課課表公布於下方
- 5.上課時間與上課地點將於上課前5天通知
- 6.報名資格：18歲以上無學校學籍之社會人士
- 7.報名期間：即日起至4月25日(星期一)17:00止
- 8.報名方式：至<https://forms.gle/pLVgyVc8RQACeB4Y8>，線上報名
- 9.當期若遇國定假日，依規定停上一次

## 收費標準

- 1.報名費：200元
- 2.學員證製作費：100元
- 3.學分費：1800元(課程週期11週)
- 4.學員團體意外險保險費：200元
- 5.旁聽費：250元/次，最高1000元
- 6.設備維護費：比照台北市社區大學收退費基準
  - (1)冷氣費(4~10月)：130元(每期)
  - (2)烹飪瓦斯費：270元(視課程需求收費)
  - (3)因課程內容衍伸出相關費用由班級自行收費
- 7.若因故課無法開成將於開課前退費

## 報名須知

- 1.報名方式：  
<https://forms.gle/pLVgyVc8RQACeB4Y8>，線上報名
- 2.報名完成後，煩請靜候3個工作天，若3個工作天仍未收到mail回覆報名是否成功，再勞致電(02)2792-2705#9406 查詢
- 3.本方案經教育部審核補助，由社團法人台灣社會發展推動協會辦理

## 優惠辦法

※優惠辦法注意事項：分為九折優惠、舊生帶新生優惠、五折優惠等三種

- 1.九折優惠：五人同行學員均享學分費9折優惠、滿70歲以上學員(報名課程當年度滿70歲者)
- 2.舊生帶新生優惠：舊生帶新生同時註冊舊生可減收報名費100元
- 3.五折優惠：北投社大及本校現任講師及助教符合講師權利與義務、身心障礙者及陪伴者1名
- 4.優惠辦法僅能擇一使用



@216ooeap



協會臉書



協會官方網頁



## 開設課程

### 1.玩音樂

(1)講師：葉怡君

(2)資歷：東吳大學音樂系兼任講師/奧福音樂師資培訓講師

(3)開課時間：

A班：週二上午09:00~12:00(2樓展演區)

B班：週三上午09:00~12:00(2樓展演區)

C班：週五上午09:00~12:00(1樓多功能活動區)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：藉由有趣的方式讓學員們學習基本音樂常識，也藉由實際操作來讓身體感受音樂的美妙

(6)材料費：無

(7)課程備註：無



### 2.快樂舞動開發身體

(1)講師：劉敏

(2)資歷：

1.2003年師事舞蹈家林絲緞老師「開發身體原舞力課程」，進行特殊需求兒童與成人的肢體開發教學

2.2012-2015 台北市士林北投區身障資源中心 青年肢體開發專任指導

(3)開課時間：

A班：週三上午09:00~12:00(5樓體適能室)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：以舞蹈的元素加入情境，開發學員的身體意識與互動能力

(6)材料費：無

(7)課程備註：需自備彈性衣褲/預備汗濕後換穿的衣服



### 3.無樂不作

(1)講師：蘇麗君

(2)資歷：

1.職訓局手工藝課程講師

2.樂齡大學手工藝講師

3.手工藝講師

(3)開課時間：

A班：週五上午09:00~12:00(6樓集會室)

B班：週五下午14:00~17:00(1樓廚藝教室)

C班：週日上午09:00~12:00(1樓廚藝教室)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：根據每週不同的學習重點，利用認識原物料的特性，並透過萃取來製作環保天然洗劑，也介紹布料的特性，製作萬能面紙套。

(6)材料費：無

(7)課程備註：無



## 開設課程

### 4.手機攝影與照片印製

(1)講師：林佳儀

(2)資歷：高中職特教教師

(3)開課時間：

A班：週四下午14:00~17:00(2樓展演區)

B班：週六下午14:00~17:00(1樓展示區)

C班：週日下午14:00~17:00(1樓多功能活動區)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：教導簡單的攝影技巧，並透過課後的練習並在群組分享，也透過Ibon實際列印照片，在成果分享中展示

(6)材料費：印製成果照片須自行付費

(7)課程備註：請自備手機或平板等其他拍攝設備



### 5.健康體適能+活力音樂舞動

(1)講師：蘇福全

(2)資歷：

1.社區大學講師

(3)開課時間：

A班：週六上午09:00~12:00(5樓體適能室)

B班：週六下午14:00~17:00(5樓體適能室)

C班：週日上午09:00~12:00(1樓多功能活動區)

D班：週日下午14:00~17:00(5樓體適能室)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：藉由不同類型的音樂舞動搭配簡單的體適能

(6)材料費：無

(7)課程備註：

A班：7/9(六)課程暫停一次，延至7/23(六)補課(5樓體適能室)

B班：7/9(六)課程暫停一次，延至7/23(六)補課(5樓體適能室)



## 開設課程

### 6.紅繩訓練

(1)講師：蕭凱仁

(2)資歷：

1.醫院復健科組長

2.教育部部定講師

3.職能治療師

(3)開課時間：週日上午09:00~12:00(5樓體適能室)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：每週利用紅繩系統與氣墊球，進行核心肌力訓練、平衡訓練

(6)材料費：無

(7)課程備註：7/3、7/10(日)各暫停一次，延至7/24、7/31(日)補課(5樓體適能室)



### 7.自然手作甜點

(1)講師：張妍臻

(2)資歷：

1.淳喜品烘焙坊負責人(從事甜點製作，烘焙教學)

2.社大烘焙講師

(3)開課時間：週六上午09:00~12:00(1樓廚藝教室)

(4)開課基準：15人以上即可開課

(5)課程內容：製作輕鬆上手的甜點

(6)材料費：500元/人(費用採多退少補)

(7)課程備註：無



若有課程相關疑問，可透過以下方式詢問，我們將盡快回復您

電話：(02)2792-2705\*9406 陳小姐

LINE官方帳號：@216o0eap(請記得加上@)

FB：社團法人台灣社會發展推動協會



@216o0eap



協會臉書



協會官方網頁